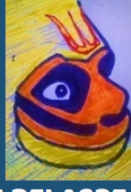


WWW.ALBELASPEAKS.COM

॥ ॐ श्री अलबेला रामदूताय नमः ॥

॥ ॐ श्री गुरुवे नमः ॥

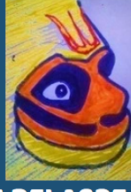
पूजायाः कृते वस्तूनाम् सूची ।	List of Items for puja.
स्थापनम्	INSTALLATION
गुरुजी चित्र	Guru's Picture
पाटला / बाजोत / ह्रस्व पादा मेज	Paatla / Bajot / Short legged table
रक्तवर्णीयं वस्त्रम्	Piece of red cloth min. 1 Sq. Ft.
श्वेतवर्णीयं वस्त्रम्	Piece of white cloth min. 1 Sq. Ft.
पीत वर्णीयं वस्त्रम्	Piece of yellow cloth min. 1 Sq. Ft.
तण्डुलधान्यम् (चावल) १/२ कि.ग्रा	Raw rice grains 1/2 kg
गोधूमधान्यम् (घेहु) २५० ग्रामः	Wheat grains 250 grams
मसूर (दाल) धान्यम् (घेहु) २५० ग्रामः	Yellow Lentils Pulses grains 250 grams
ताम्र कलश	Copper urn (Kalash)
यजमानपण्डितयोः आसनाः	1. Asanas for yajman and pandit
श्रीफल (नारिकेल) x २	2. Shreefal (Coconut) x 2
५ भिन्नप्रकारस्य पत्रस्य (अधः इव प्राधान्यम्) १. पाकड वृक्ष २. वट वृक्षः ३. आम वृक्षः ४. पीपल वृक्षः ५. सिकौर (गूलर) वृक्षः	5 Different types of leaves (Preferably) 3. Ficus Virens (Live Pilkhan) / Pakad 4. Banyan Tree 5. Mango Tree 6. Poplar Tree 7. Ficus Racemosa (Cluster Fig) Tree
देवताः	DEITIES
श्री गणेश मूर्ति	Idol (Shree Ganesha)
कर्माङ्ग देवताः	KARMANG DEITIES
शङ्ख	Conch (Shankh)
घण्ट	Bell (Ghanti)
अखण्ड दीप	Lamp (Akhand Diya)
अलङ्कारः	DECORATION
मध्यम आकारस्य माला x 1 (गुरुः चित्रस्य कृते)	Medium sized garland x 1 (For Guruji picture)



WWW.ALBELASPEAKS.COM

॥ ॐ श्री अलबेला रामदूताय नमः ॥

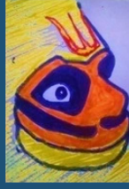
लघु माला x २ (गणेशकलशयोः प्रत्येकं कृते)	Small garland x 2 (For Ganesha & Kalash)
रक्त, श्वेत तथा मिश्र पुष्प	Red, White and Mix flowers
दुर्वा	Durva Grass (Bermuda Grass)
कर्मसाधनम्	Means to do Karma
रजत/ताम्र पंचपात्र (कटोरा + प्याला + आचमनी + थाली + लोटा)	Silver/Copper Panchapatra (Waati + Spoon + Dish + Bowl + Vessel)
कुश / पवित्री / दर्भ	Kusha / Darbha / Pavithram
कथरोत् (अभिषेकार्थम्)	Big Thali / Shallow Pan (For Abhishek)
पूजा व्यञ्जनम् (थाली)	POOJA PLATE
सौभाग्य/परिमल द्रव्यम् (कुमकुम, चन्दन, अबीर, गुलाल, हल्दी, सिन्दूर, केशर)	Saubhagya/Pure substances (Kumkum, Sandal, Abir, Gulal, Turmeric, Sindoor, Saffron)
इत्रम् / अत्तर	Perfume
गंगाजलम् / गाङ्गोत्री	Water of Ganga / Gangotri
कपूर	Camphor
धूपम्	Dhoop Sticks / Agarbatti
मेलपेटिका (माचिस)	Match Box
रक्षा सूत्र (मौली)	Red thread (Mauli)
अनेकाः मुद्राः (देवताभ्यः दक्षिणाय)	Several coins (for dakshina to deities)
आरती (५ दीपः / बाती)	Aarti (5 Wicks)
पीत सर्षपः	Yellow Mustard Seeds (Sarson) Small pack
नैवेद्यम्	NAIVEDYAM
पञ्च भिन्नानि फलानि / पांच विभिन्न प्रकार के फल (कदली + इक्षु + आम + संतरा + द्राक्षा)	Five different types of fruits (Bananas + Sugarcane + Mango + Orange + Grapes)
पञ्च भिन्नाः शुष्कफलाः / ५ प्रकार सुखा मेवा (बादाम + काजू + शुष्क खजूर + राल + पिस्ता)	Five different types of dry fruits (Almonds + Cashew + Dry dates + Resins + Pistachio)
यजमानस्य प्रियं मिष्टान्नं २ किलोग्रामम्	Yajman's favourite Sweets 2 Kg
पञ्चामृत (अनक्ता दुग्ध + घृत + दधि + शर्करा + मधु)	1 big pot of Panchamrut (Unboiled Milk + Ghee + Yoghurt + Sugar + Honey)



WWW.ALBELASPEAKS.COM

॥ ॐ श्री अलबेला रामदूताय नमः ॥

मुखवास / आहारद्रव्यम्	Mouth Freshner (Digestive / Appetiser)
नगरवेल पान पत्ते x 12	Nagarvel Paan Leaves x 12
लवङ्गा: अल्पा: ग्रामा:	Cloves few grams
इलायची अल्पा: ग्रामा:	Cardamom few grams
पूगी फलम (सुपारी) x ६	Poogi falam (Supari) x 6
अर्पणम्	OFFERINGS
तौलिया / धोती / कुर्ता / रुमाल / क्षमतानुसार किसी का संयोजन या सभी	Towel / Dhoti / Kurta / Handkerchief / as per ability any combination or all
पवित्रसूत्रम् (यज्ञोपवीत) / जनेऊ / मुंज x ३	Sacred thread (Munj / Janeu) x 3
रुद्राक्ष/तुलसी गौमुखी माला (वैकल्पिक)	Rudraksha / Tulsi Gaumukhi Mala (Optional)
विविधानि वस्तूनि	Miscellaneous items
रिक्तं पात्रम् (खाली बाल्टी)	Empty bucket (to dispose of used flowers & water)
शुद्धपानजलेन पूर्ण पानम्। (शुद्ध पेयजल से भरा पत्तीला)	Pan full of pure drinking water.
(शुद्ध गाय का घी) x ½ किलोग्राम	(Pure Cow Ghee) x ½ Kilogram
गौ मूत्र	Cow Urine
७ धान्यानां भिन्नप्रकारः १. यव २. तिल ३. मुङ्ग ४. चना ५. समो ६. धानम् ७. कङ्गणी	7 Different types of grains 1. Barley (Jav) 2. Sesame (Til) 3. Mung 4. Chana (Chickpeas) 5. Samo 6. Paddy 7. Kangni
औषधीनां विविधा: प्रकारा:	Different types of Aushadhis
सूखी हल्दी का टुकड़ा	Dried Ginger Pieces



WWW.ALBELASPEAKS.COM

॥ ॐ श्री अलबेला रामदूताय नमः ॥

पूजा सम्बन्धी विशेष निर्देश |

1. पूजा कर्म पहले से ही दिशा सुनिश्चित कर के रखें |
2. अपना गोत्र / प्रवर / वेद / शाखा इत्यादि जानकार रखें |
3. देवताओं के लिए उत्तमोत्तम सामग्री सात्विक निति से उपार्जित धन से खरीदें |
4. पूजा की साहित्य सामग्री तैयार रखें |
5. पूजा से एक दिन पहले (और एक रात) ब्रह्मचर्य का पालन करें।
6. स्नानादि पश्चात शुद्ध वस्त्र धारण कर उपवास रखें |
7. पूजा स्थान को स्वच्छ रखें |
8. पूजा में एक बार बैठने पर हो सके तो पूर्ण होने के पश्चात ही खड़े हों |
9. पूजा खंड में शांति प्रस्थापित रखें |
10. हो सकें तो हास्यरस व लौकिक बातों को टालें | मन को प्रफुल्लित रखने हेतु ठीक परन्तु फिर कर्म में ध्यान केंद्रित करें |
11. शास्त्रों में विश्वास, ईश्वर में श्रद्धा और देवताओं के लिए भावना रख कर पुरोहित / पंडित के कहने अनुसार निरालस्य हो कर कर्म करें |
12. पंडित को प्रसन्नता हो वैसी दक्षिणा प्रदान करें |
13. पूजा पश्चात भूमि को स्पर्श कर वंदन करें अन्यथा पूजा का संपूर्ण फल इंद्र देव ले जाते हैं |

Pooja Related Special Instruction

1. Ensure the direction of the Puja rituals beforehand.
2. Know your Gotra/Pravar/Veda/Shakha etc.
3. Buy the best materials for the deities with money earned through Satvik principles.
4. Keep the Puja literature ready.
5. Observe celibacy one day (and one night) before the Puja.
6. After bathing etc. wear clean clothes and observe fasting.
7. Keep the Puja place clean.
8. If possible, once you sit for the Puja, stand up only after it is over.
9. Keep peace prevailing during the Puja section.
10. If possible, avoid humorous and worldly matters. It is fine to keep the mind cheerful but then concentrate on the work.
11. With faith in the scriptures, devotion in God and feelings for the deities, do the work as per the instructions of the priest/Pandit without laziness.
12. Offer Dakshina as much as the Pandit pleases.
13. After the Puja, touch the ground and bow down, otherwise the entire fruit of the Puja is taken away by Lord Indra.